

Nicht verpassen: "Leylat at TARAB", unseren Orientalischen Tanzabend ...

... unter dem Motto "Tausendundeine Nacht" im TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz



Liebe Tänzerinnen,

obige tänzerische Momentaufnahme entstand während meines Auftritts auf der schönen Gala in Volkach (anlässlich von Bahigas 25-jährigem Unterrichtsjubiläum).

Für mich hat das Bild - in seiner leichten Verschwommenheit - etwas ganz Zauberhaftes, fast schon Nostalgisches. Daher finde ich, dass es gut zur Ankündigung unserer nächsten Veranstaltung passt.

Die Leylat at TARAB, unser traditioneller Orientalischer Tanzabend, wird diesmal unter dem Motto "**Tausendundeine Nacht**" stattfinden. Gefühlt sind es für mich ohnehin 1001 Abende, die wir im TARAB in den letzten 21 Jahren auf diese Art zelebriert haben. Feiern unserer Weiblichkeit, Schönheit und Lebensfreude!

Hierzu gibt es weiter unten - nach der Kursübersicht und der Ankündigung von Suvi Safiras Workshop - weitere Infos.

Vielen herzlichen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

Wochenkurs-Übersicht

Der Einstieg in alle Kurse ist jederzeit möglich!

Montag

- * 18:30 - 19:45 h: Bharatnatyam Beginner ab 13.01. mit Nandini
- * 20:00 - 22:00 h: Bauchtanz-Basics mit Axinja (auf Anfrage)

Dienstag

- * 10:30 - 12:30 h: Oriental M6 ab 07.01. mit Bambi Sahab
- * 18:00 - 19:15 h: Bharatnatyam Fortgeschrittene ab 04.02. mit Nandini
- * 19:15 - 21:00 h: Oriental WF **ab 04.02.** mit Bambi Sahab

Der Beginn wurde verschoben!

Mittwoch

- * 18:15 - 20:00 h: Oriental F1 ab 08.01. mit Bambi Sahab
- * 19:45 - 21:30 h: Oriental Bodentanz, 14-tägig, ab 15.01. mit Bambi Sahab
- * 19:45 - 21:30 h: Bharatnatyam oder Bollywood Intensive mit Nandini (14-tägig auf Anfrage)

Donnerstag

- * 18:15 - 20:00 h: Bauchtanz-Basics ab 09.01. mit Bambi Sahab

Freitag

- * 19:30 - 21:30 h: Technik Pur ab 10.01. mit Bambi Sahab

Alle Kurse umfassen je 10 Termine von jeweils 90 Min. Unterrichtsdauer + Teerunde (die Bharatnatyam-Kurse ebenfalls, jedoch jeweils nur 60 Min. + Teerunde).

Seit September 2019 finden **alle Kurse, Workshops und Events** auf **Spendenbasis** statt.

Bei Euren Spenden könnt Ihr Euch an den früheren Preisen orientieren, dürft aber letztlich das geben, was Euch möglich ist.

Ich möchte mich herzlich bei allen Schülerinnen bedanken, die während des Herbsttrimesters durch - teilweise sehr großzügige Spenden - ihre Wertschätzung für meine und die Arbeit der anderen Dozenten zum Ausdruck gebracht haben.

Ihr seid wunderbar!

Ein Workshop, viele Übungstreffen ... und das besondere Event

* **Sa, 18. Januar, 11:30 bis 14:00 h:**

Balkan Fusion Bellydance mit Suvi Safira

Suvi Safira is a Finnish dancer specialised in Egyptian oriental dance and Russian gypsy dance. She has been performing in various events, musicals, weddings, concerts, clubs and restaurants for over 20 years and given dance workshops and private classes by demand. Balkan Gypsy Fusion workshop combines elements of Russian gypsy dance and bellydance with Balkan gypsy music. In the class we learn how to use a long dance skirt to spice up your dance. It's good to know the basics of bellydance or to have other dance experience to participate the class. Bring your longest and fullest skirt with you.

More about Suvi: www.suviturunen.com



*** Ab Sonntag, 19. Januar, jeweils 11:30 bis 13:00 h: Türkische Tänze üben**

Türkische Volkstänze sind sehr vielfältig: manche sind ruhig und gelassen, besinnlich bis lieblich, andere lebhaft und kraftvoll. Meist fassen wir uns an den Händen, denn es handelt sich um traditionelle Reihentänze.

Unser Repertoire an türkischen Volkstänzen aus unterschiedlichen Regionen Anatoliens haben wir von Bahiga erlernt und pflegen es in monatlichen Übungstreffen. Obwohl unsere Gruppe aus einem Kreis von "Stammtänzer*Innen" besteht, sind immer auch Neue willkommen und zwar sowohl Frauen als auch Männer!

Unsere nächsten Übungstreffen, **jeweils sonntags 11:30 bis 13:00 h:**

- * 19. Januar
- * 08. März
- * 19. April
- * 24. Mai



**Lebensfreude und Phantasie zelebrieren
mit einer ganz besonderen Faschingsparty:**

*** Sa, 15. Februar, Einlass ab 19:00 h, Beginn Tanzshow ab 19:30 h:**

Leylat at TARAB, unser Orientalischer Tanzabend

Unser traditionelles Studio-Tanzfest - mit Auftritten von Bambi Sahab und weiteren Dozentinnen und Schülerinnen des TARAB - steht diesmal unter dem Motto "Tausendundeine Nacht".

Alle Gäste sollen bitte im Rahmen dieses Mottos verkleidet kommen.

Ob als Flaschengeist, Sheherazade, Aladin, Vogel Roch oder schlicht als Bauchtänzerin, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Als **Make Up Artist** bietet **Cornelia Kannenberg** an, zwischen 18:00 und 19:30 professionell zu Schminken. Das ist ein großartiges Angebot und wir freuen uns über Voranmeldungen hierzu!

Nach den inspirierenden Tanzvorführungen gibt es eine Art "Orientalische Disco" mit viel Gelegenheit, selber die Hüften zu schwingen.

Es gibt einen Sektempfang, weitere nichtalkoholische Getränke und auch wieder jede Menge Lokum. Alles auf Spendenbasis!

Wichtiges zur Zukunft des TARAB ab Mitte 2020

Ende Juni 2020 verabschiede ich mich aus der Leitung des TARAB und begeben mich auf eine große Reise. Bisher ist noch nicht klar, wie es danach für Euch, die TARAB-Community, weitergehen kann.

Daher haben wir im Herbst eine generelle **Meinungsumfrage** gestartet:

Wir, das sind Axinja, Nandini und ich. Axinja und Nandini sind - außer mir - die derzeitigen TARAB-Dozentinnen. Beide sind motiviert, weiterhin ihre Kurse für Euch anzubieten und darüber hinaus bestimmte organisatorische Aufgabenbereiche zu übernehmen. Wir haben gute Ideen (z.B. Dozentinnen betreffend, die Kurse von mir übernehmen könnten und würden) und sind uns einig, dass ein gemeinnütziger TARAB-Verein eine gute Lösung sein könnte.

Zu dieser Idee haben wir drei sehr konkrete Fragen an Euch:

- 1.** Wer hat Interesse Mitglied in diesem - neuzugründenden - Verein zu werden und weiterhin Tanzkurse, die dieser Verein dann anbieten wird, zu besuchen?
- 2.** Wer von Euch möchte als Gründungsmitglied dabei sein, d.h. den Sinn und Zweck des Vereins definieren, an der Vereinssatzung mitarbeiten etc.?
- 3.** Wer von Euch könnte sich nach der Gründung des Vereins vorstellen, aktiv im Vorstand mitzuarbeiten?

Fühlt Euch bitte alle angesprochen. Die Meinung jeder einzelnen, die am Erhalt der TARAB-Community interessiert ist, ist wichtig!

Es wäre lieb, wenn Ihr diese Fragen **bis Ende Januar** entweder per Mail beantworten würdet oder persönlich, wenn wir nach den Kursen beim Tee zusammensitzen. Ab März soll es ein Treffen mit möglichst vielen geben, um detaillierter von Euch zu erfahren, was Ihr wollt und darüber zu sprechen, wie man es umsetzen kann.

Außerdem möchten wir Euch selbstverständlich bald die Dozentinnen, die Kurse von mir übernehmen könnten, vorstellen. Vielen lieben Dank, dass Ihr bis hierhin gelesen habt. Ich lade Euch herzlich ein, Teil dieses aufregenden Transformationsprozesses zu sein und bin nun sehr gespannt, was uns das Neue Jahr bringt!

Dieser Newsletter folgte etwas dichter auf den vorangegangenen, als Ihr dies sonst von mir gewohnt seid. Sollte es Euch einmal zuviel werden mit den Infos von mir, gibt es am Ende jedes Newsletters ein grünes Feld, über dessen Anklicken Ihr Euch sehr einfach aus dem TARAB-Verteiler abmelden könnt.

Doch selbstverständlich freue ich mich sehr, wenn Ihr weiterhin meinen Newsletter erhalten möchtet.

Am allerschönsten jedoch finde ich es, wenn Ihr persönlich ins TARAB kommt!
Ich möchte mich auf diesem Wege ganz herzlich bei all denjenigen von Euch bedanken, die mich zu Beginn dieses Jahres mit ihrem Wiedereinstieg (teilweise nach jahrelanger Abwesenheit) überrascht haben.

Mit lieben Grüßen und weiterhin allen erdenklichen guten Wünschen für 2020,
Bambi

Bambi Sahab
TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz
Bergheimer Str. 80 * 69115 Heidelberg
Tel: 06221/6394679 * Mobil: 0176/23259890 * Mail: BambiSahab@posteo.de
<http://www.Bambi-Sahab.de>

[Klicke hier um Dich aus dem TARAB-Verteiler abzumelden.](#)