



**Wochenkurse
Workshops
Herbst 2020**
gültig ab 13.10.2020



**TARAB | Zentrum für
Orientalischen Tanz und Kultur e. V. i. Gr.
Bergheimer Str. 80 | 69115 Heidelberg
Web www.tarab-online.de
Mail BambiSahab@posteo.de**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:15–19:00 Uhr Oriental TARAB Ensemble Weit Fortgeschrittene, Ballett-Übungen für Anfänger Axinja am 07.12.20	10:30–12:30 Uhr Oriental Mittelstufe Suvi Safira / Axinja ab 13.10.20	18:15–20:00 Uhr Oriental „Bauchtanz“-Basics Panterinya ab 14.10.20	18:15–20:15 Uhr Oriental Mittelstufe Bambi Sahab ab 03.12.20	19:30–21:30 Uhr Oriental Mittelstufe / Fortgeschrittene Feyuna am 15.10.20



Bambi Sahab

18:00–19:45 Uhr
Bharatnatyam
 Klassischer Indischer Tanz
Nandini
 ab 13.10.20

20:15–21:45 Uhr
Oriental Bodentanz
Bambi Sahab
 ab 02.12.20

Einstieg in alle Kurse jederzeit möglich!




Axinja



Nandini

Wochenkurse



„ Ein Studio für Orientalischen Tanz ist eine gastfreundliche Oase für alle Liebhaber*innen der Tanzkultur und internationaler Schwesterlichkeit. Wettbewerbsorientiertes Denken und die Verbreitung schlechter Gerüchte sollten keinen Platz haben. Dafür ist die Leiterin verantwortlich.

Bambi Sahab

Saidi

**Samstag, 12. Dezember
11:00 Uhr bis 14:30 Uhr**

Neue temperamentvolle Saidi-Choreographie mit Stock

Bambi Sahab

Shamadan

**Samstag, 19. Dezember
11:00 Uhr bis 14:30 Uhr**

Handlichter, Kerzenobjekt oder Shamadan (Kopfleuchter) Inspiration, Technik (auch Bodentanz) und Tipps für orientalische Tänze mit brennenden Kerzen

Bambi Sahab

**Work
shops**



Feyuna

Bereits als Teenager begann Feyuna Unterricht in Orientalischem Tanz zu nehmen und sammelte erste Bühnenerfahrung. Als Erwachsene absolvierte sie die „Raks-Sharki-Ausbildung“ bei Djamilia Kotsch in Frankfurt und die Ausbildung zur „Jomdance® Bühnentänzerin“ (Jazz Oriental Modern Dance) bei Said el Amir. Außerdem nahm sie an der Ausbildung zur ESTODA-Lehrerin (Essential Technique of Oriental Dance) teil. Neben Orientalischem Tanz beschäftigt sie sich intensiv mit Ballett und Jazzdance. Sie ist Mitglied im Tanzverein I.Mago e.V. Heidelberg, in dem sie ihren eigenen Stil – eine Mischung aus Modern Dance und Oriental Dance – unterrichtet.



Panterinya

Als Panterinya 1998 zum ersten Mal mit dem Orientalischen Tanz in Berührung kam, sprang der Funke sofort über: fasziniert bis überwältigt erlebte Panterinya die starke weiblich-erotische Ausdruckskraft, die in diesem Tanz steckt. Seither begegnete sie vielen namhaften Künstlerinnen und Künstlern der deutschen wie der internationalen Bauchtanzszene. Sie alle haben entscheidend zu ihrer tänzerischen Entwicklung beigetragen. Heute ist sie eine gefragte Tänzerin und Dozentin, die sowohl durch ihre technische Präzision, wie auch durch ihre Präsenz und starke persönliche Ausstrahlung überzeugt.

Zitat Panterinya: „Ich kenne keine andere Ausdrucksform, die mir ein solches Maß an faszinierenden Möglichkeiten bieten würde, mein Frau-Sein ästhetisch darzustellen.“

Dieses Zitat war es auch, mit dem sie 2010 mit einem der begehrten Halima-Preise geehrt wurde.



Suvi Safira

ist eine aus Finnland stammende Tänzerin, die auf Ägyptischen Raks Sharki und Russische Gypsy-Tänze spezialisiert ist. Seit über zwanzig Jahren tritt sie anlässlich von Events, Musicals, Hochzeiten, Konzerten sowie in Clubs und Restaurants auf und gibt auf Anfrage Workshops und Privatunterricht. Suvi übernimmt als neue Wochenkursdozentin den Vormittagskurs dienstags bis Ende November. Geplant ist zudem, dass Suvi ab Januar einen Abendkurs anbietet.

Miteinander

Um jede Kurseinheit harmonisch ausklingen zu lassen, gibt es nach der Unterrichteinheit eine viertel- bzw. halbstündige Teerunde. Die Teerunde ist in die angegebenen Zeiten der Wochenkurstabelle eingerechnet.

Preiskategorien Wochenkurse

- 1 Passive Mitgliedschaft:** Jahresbeitrag: 52,- €, ermäßigt¹ 47,- €
- 2 Aktive Mitgliedschaft:** Zusätzlich fallen Kursbeiträge an für die Teilnahme an den regulären, wöchentlichen Kurseinheiten (Wochenkurse).
 - a.** Buchung **einer Kurseinheit² pro Woche:** 42,- € / Monat, ermäßigt 38,- €.
 - b.** Buchung von **zwei Kurseinheiten pro Woche:** 68,- € / Monat, ermäßigt 61,- €
 - c.** Buchung von mehr als zwei Kurseinheiten pro Woche (**Flatrate**): 75,- € / Monat
 - d.** **Superflex-Zehner-Karte** für 150,- €, ermäßigt 135,- €
Enthält zehn Kurseinheiten: Es kann jede beliebige Kurseinheit in beliebigen Turni besucht werden. Die Superflex-Karte ist 16 Monate gültig.
 - e.** Die zusätzliche Buchung **einzelner Kurseinheiten** ist zum Preis von je 11,- € möglich, sofern das Mitglied eine der obigen Angebote verbindlich gebucht hat.
- 3** Einmaliges Angebot für Nicht-Mitglieder: Supergünstige Schnupper-Dreier-Karte für nur 30,- €.

alle Einzelheiten der Beitragsordnung: ▶ www.tarab-online.de
▶ links auf TARAB klicken ▶ zum Ende der Seite scrollen ▶ auf „TARAB-Beitragsordnung“ klicken

Preise Workshops

Je Workshop 39,- €. Bei Belegung beider Workshops Gesamtpreis 70,- €

Buchung/Anmeldung

ist nur schriftlich möglich per E-Mail oder über

▶ www.tarab-online.de ▶ links auf TARAB klicken
▶ zum Ende der Seite scrollen ▶ auf „TARAB Aufnahmeantrag Kursbuchung.pdf“ klicken
▶ ausdrucken und ausfüllen oder direkt im TARAB ein Formular ausfüllen

Wir bitten um Verständnis, dass derzeit aufgrund der Umstrukturierung des **TARAB** in einen gemeinnützigen Verein die Zahlung nur in bar gegen Quittung möglich ist. Wir richten schnellstmöglich ein Vereinskonto ein.

¹ Ermäßigungen erhalten Schüler*innen, Student*innen, Auszubildende bis zum 25. Lebensjahr, Arbeitssuchende und Alleinerziehende. Mittels Vorlage geeigneter Dokumente ist ein entsprechender Nachweis zu erbringen.

² Eine Kurseinheit dauert 90 Minuten



Viel Spaß
mit den
Kursen
im TARAB
wünscht
Bambi
Sahab