

In unseren Kursen, Workshops und Events ...

... beschwingt und inspiriert durch den Frühling tanzen im TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz



Liebe Tänzerinnen,

während in den OrientalTanzklassen die Grundbewegungen Wippe, Kippe, Twist und Schieben zu tausendundeiner Variation veredelt wurden, ist es Frühling geworden.

Zeit, Euch zu informieren, was Euch im TARAB in den kommenden Monaten erwartet. Und auch, was nicht ...

... in den **Osterferien** pausieren alle Wochenkurse von Montag, 02. bis einschließlich Donnerstag, 05. April! Doch der **Kurs "Technik Pur" am Freitag, 06. April um 19:30 findet statt!**

Nun seht, was sonst noch alles geboten ist:

TARAB-Terminkalender

* **Workshop "Raks Sharki, die getanzte Freude ..."** mit Bambi Sahab *

Sa, 31.03., 10:30 bis 14:00

* **Kursstart "Ballett für Bauchtänzerinnen, Oriental. Tanztechnik und Kombis"** mit Axinja *

Mo, 09.04., 19:00 bis 21:00

* **Kursstart "Mittelstufe 6"** mit Bambi Sahab *

Di, 10.04., 10:30 bis 12:30

* **Kursstart "Fortgeschrittene 1"** mit Bambi Sahab *

Mi, 11.04., 18:15 bis 19:45

* **Kursstart "Bodentanz"** mit Bambi Sahab *

Mi, 11.04., 19:45 bis 21:30

* **Kursstart "Bauchtanz für Mädchen ab 6 Jahren und ihre Mütter, Tanten ..."**
mit Maleika & Bambi Sahab *

Do, 12.04., 16:30 bis 17:45

* **Kursstart "Bauchtanz-Basics"** mit Bambi Sahab *

Do, 12.04., 18:15 bis 20:00

* **Türkische Tänze üben** *

So, 15.04., 11:30 bis 13:00

* **Kursstart "Bollywood"** mit Nandini *

Mi, 18.04., 19:45 bis 21:30

* **Leylat at TARAB, Orientalischer Tanzabend für Frauen und nette Männer** *

Sa, 21.04., ab 19:30

* **Workshop** "Muwashahat-Choreographie" mit Bambi Sahab *

Sa, 28.04., 10:30 bis 14:00

* **Türkische Tänze üben** *

So, 06.05., 11:30 bis 13:00

* **Workshop** "Raks Sharki, die getanzte Freude ..." mit Bambi Sahab *

So, 12.05., 10:30 bis 14:00

Vorschau:

* **Türkische Tänze üben** *

Sa, 10.06., 11:30 bis 13:00

* **Auftritt von Bambi Sahab beim Orientalischen Fest von Merhaba Orientshop in Neckargmd.** *

Sa. 17.06. ab 11:00

* **Workshop** "Raks Sharki, die getanzte Freude ..." mit Bambi Sahab *

Sa, 23.06., 10:30 bis 14:00

* **Afrikamarkt mit Auftritten von Bambi Sahab, TARAB-Dozentinnen und Schülerinnen** *

Sa, 07. / So, 08.07.

* **Sommerkurse starten** *

ab Mo, 09.07.

* **Türkische Tänze üben** *

Sa, 15.07., 11:30 bis 13:00

* **20-Jahre-TARAB-Jubliäusfestival** *

Sa, 17. / 18.11.

Hier nun Details zu einigen Angeboten:

Raks Sharki. Die getanzte Freude, eine Frau zu sein Das neue Jahresprojekt mit Bambi Sahab

Workshops (jeweils 10:30 bis 14:00) am

* **Samstag, 31. März**

* **Samstag, 12. Mai**

* **Samstag, 23. Juni**

Raks Sharki, den klassischen Orientalischen Tanz, technisch ausgefeilter und vom Musikgefühl und Ausdruck her immer stimmiger tanzen zu können, sollte das Ziel jeder Frau sein, die der Liebe zum "schönsten aller Tänze" verfallen ist. Darum geht es in diesen Workshops.

Dabei begeben wir uns gleichzeitig auf eine innere Reise, die dazu beitragen kann, uns unserer individuellen Schönheit immer bewusster zu werden.

Wichtiges Hintergrundwissen - nicht nur über Rhythmik und Instrumentenkunde - sondern auch über die Geschichte des Orientalischen Tanzes und die großen Tänzerinnen, die ihn geprägt haben, gehört selbstverständlich auch dazu.

Preis: 39.- Euro je Workshop. Bei Buchung aller drei Workshops insgesamt 100.- Euro.

In der zweiten Jahreshälfte soll es noch vier weitere Workshops zu diesem Thema geben.

Türkische Tänze üben

Sonntag, 15. April
11:30 bis 13:00 Uhr

Türkische Volkstänze sind sehr vielfältig: ruhig, gelassen und besinnlich bis lieblich, aber auch temperamentvoll, lebhaft und kraftvoll. Getanzt wird im offenen Kreis oder in der Reihe.

Wir pflegen unser - in Workshops mit Bahiga - erlerntes Repertoire in kostenfreien Übungstreffen. Einsteiger sind herzlich willkommen!

Weitere Termine:

- * 06. Mai
- * 10. Juni
- * 15. Juli



Leylat at TARAB

Orientalischer Tanzabend für Frauen ... und nette Männer

Samstag, 21. April
Einlass ab 19:30, Beginn 20:00

Lasst uns mit Orientalischem Tanz den Frühling feiern!

Die **Tanzdarbietungen** von **Axinja & Irina, Maleika** und mir sollen Euch Lust machen, beim Freien Tanzen selbst die Hüften zu schwingen.

Auftrittsmöglichkeit:

Tänzerinnen, die unsere Leylat durch einen weiteren Auftritt bereichern möchten, mögen sich bitte rasch melden!

Im Unkostenbeitrag von 10.- Euro sind der Sektempfang und weitere nichtalkoholische Getränke inklusive.

Nicht verpassen ...

Muwashahat-Choreographie Workshop mit Bambi Sahab

Samstag, 28. April
10:30 bis 14:00

Lust auf eine ganz besondere Choreographie?

Der als Muwashahat bezeichnete Stil ist eine Rekonstruktion des höfischen Tanzes aus der Zeit des maurischen Andalusien. Im getragenen-melodiösen 10/8-Rhythmus "Samai-Takiel" schweben wir mit fließenden Schritten, Arabesquen und eleganten Arm- und Handbewegungen durch den Raum. Dabei betonen kleine, zarte Tücher die Anmut der Bewegungen und ein kurzer Bodentanz-Part zeigt unsere Beweglichkeit.

Es besteht für alle Interessierten die Möglichkeit diesen Tanz nach dem Workshop in weiteren Treffen zu üben und zur Bühnenreife zu bringen. **Auftrittsmöglichkeiten in der Gruppe** gibt es sowohl anlässlich des Afrikamarkts am 07./08. Juli, wie auch beim 20-Jahre-TARAB-Jubliäumsfestival am 17. November.

Ihr Lieben,

die beiden Fotos von mir hat eine liebe Schülerin anlässlich eines Hayati-Tanzabends gemacht. Danke, liebe Annalena!

Herzlich bedanken möchte ich mich auch bei denjenigen, die es durch ihre Anmeldungen möglich gemacht haben, dass bislang alle Kurse stattfinden konnten. Keine Selbstverständlichkeit mehr heutzutage ...

Über ein paar Teilnehmerinnen mehr in unseren Kursen würden wir uns sehr freuen.

Vielleicht ist der **Start des Frühlings-Trimesters ab dem 09. April** ein guter Anlass für den **Wiedereinstieg?**



Eine Bitte:

wer von Euch **nette Frauen und / oder Mädchen ab 6 Jahren** kennt, die sich für Orientalischen Tanz interessieren:

* am **Donnerstag, 12. April um 16:30** beginnt unser Kurs "**Bauchtanz für Mädchen ab 6 Jahren und ihre Mütter, Tanten ...**".

Ein neues Kurskonzept von Maleika und mir.

* **am gleichen Donnerstag um 18:15** startet auch der **Bauchtanz-Basics-Kurs für Anfängerinnen ohne oder mit leichten Vorkenntnissen.**

Nach vielen, vielen Jahren Unterrichtstätigkeit habe ich weiterhin Freude daran, die Kunst des Orientalischen Tanzes zu vermitteln und bin stets aufs Neue begeistert davon, gerade Einsteigerinnen diesen Tanz nahe zu bringen.

Bitte sagt weiter, welchen **Schatz** wir Frauen mit diesem wunderbaren Tanz haben!

Leidenschaftlich motivierte Dozentinnen sind ein Geschenk und Ihr könnt davon ausgehen, dass im TARAB, das eine tänzerische Heimat für alle OrientalTanz- Begeisterten darstellt, nur solche beschäftigt sind.

Lasst uns gemeinsam Tanzen, Lernen und Lebensfreude zelebrieren!

In diesem Sinne liebe Grüße und Wünsche für Frohe Oster- und Frühlingstage,
Bambi

Bambi Sahab
TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz
Bergheimer Str. 80 * 69115 Heidelberg
Tel: 06221/6394679 * Mobil: 0176/23259890
Mail: BambiSahab@posteo.de
<http://www.Bambi-Sahab.de>

[Klicke hier um Dich aus dem TARAB-Verteiler abzumelden.](#)