

Hayati. Orientalischer Tanz ist mein Leben ...

... und andere herbstliche Events, Kurse und Workshops im
TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz



Liebe Tänzerinnen, liebe Interessierte,

Orientalischer Tanz ist mein Leben. Ja, so ist es ...

Doch vor einigen Jahren entdeckte ich auch die Freude am freien Erzählen von Märchen- und Geschichten. Bei Goldmund e.V. / München habe ich eine Ausbildung zur Märchen- und Geschichtenerzählerin genossen und wurde im Sommer 2012 zertifiziert.

Orientalischer Tanz und Erzählen. Zwei traditionelle Künste. Anlässlich meines Tanz- und Erzählabends möchte ich Euch mit beidem berühren und begeistern.

Samstag, 18. November, 19:30 Uhr:

Hayati. Orientalischer Tanz ist mein Leben!

Vorverkauf im TARAB:

15.-, ermäßigt 12.- Euro

Abendkasse:

18.-, ermäßigt 15.- Euro

Preise jeweils inklusive Sektempfang und weiteren nichtalkoholischen Getränken.

Einlass 19:30

Beginn 20:00

Bitte lest nun in diesem Newsletter, was sonst noch im TARAB geboten wird:



Zunächst möchte ich Euch auf unseren "Tag der offenen Tür" aufmerksam machen. Bitte weitersagen:

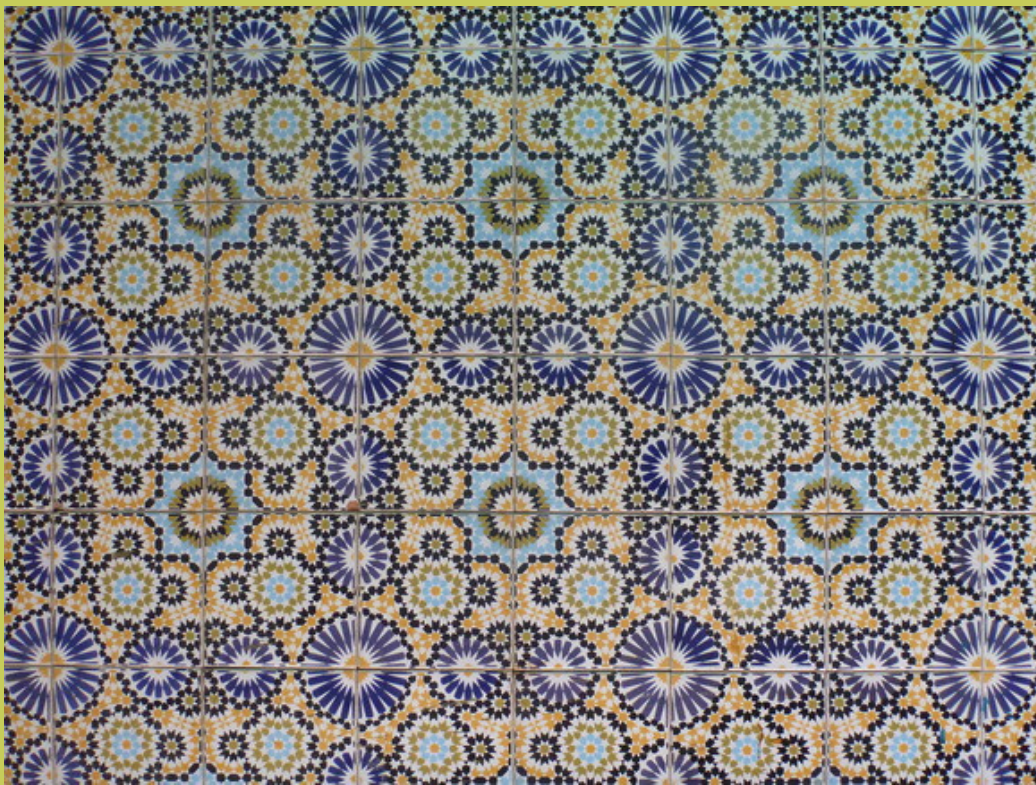
Samstag, 28. Oktober Tag der offenen Tür im TARAB

Hier sind alle willkommen, die Lust haben, **drei verschiedene - im TARAB beheimatete - Tanzstile in kostenfreien Schnuppereinheiten** auszuprobieren. Die Einheiten sind bewusst kurz gehalten, so dass es möglich ist, an allen drei Angeboten teilzunehmen:

- * 11:00 bis 11:30 **Bollywood (Indischer Filmtanz)** mit **Nandini**
- * 11:45 bis 12:15 **Orientalischer Tanz (Bauchtanz)** mit **Bambi Sahab**
- * 12:30 bis 13:00 **Bharatnatyam (Klassischer Indischer Tanz)** mit **Nandini**

Zwischen den Unterrichtseinheiten - die sich an **Anfänger** in den jeweiligen Stilen richten - gibt es Tee und leckere Knabbereien und es ist Raum, die beiden Dozentinnen (das Foto oben zeigt Nandini beim Bharatnatyam) kennenzulernen und Fragen zu stellen.

Herzlich willkommen!



Workshops mit Bambi Sahab:

Raks Sharki, die getanzte Freude, eine Frau zu sein

**Samstag, 11. November und 09. Dezember
jeweils 10:30 bis 14:00 Uhr**

Unser Ziel ist es, Raks Sharki, den klassischen Orientalischen Tanz, sowohl technisch ausgefeilter, als auch vom Musikgefühl und vom Ausdruck her immer stimmiger zu tanzen.

Dabei begeben wir uns auf eine innere Reise, die dazu beitragen kann, uns unserer individuellen Schönheit bewusster zu werden.

Außerdem geht es darum, mehr Hintergrundwissen über den Orientalischen Tanz und die großen Tänzerinnen, die ihn geprägt haben, zu erlangen und ihn somit noch besser verstehen zu können.

Diese Workshops richten sich an Tänzerinnen ab Mittelstufe, die Lust haben, etwas mehr zu tun, als nur zum wöchentlichen Kurs zu kommen. Es soll ab März 2018 ein Jahresprojekt zu diesem Thema starten und die beiden WS im November und Dezember sind gut zum Hineinschnuppern geeignet.

Preis: einzeln je 39.- Euro, bei Belegung beider Workshops 70.- Euro.



Workshop mit Angelika Renk: Afro-inspirierter Tanz mit Live- Trommelbegleitung

**Sonntag, 19. November,
10:30 bis 13:00**

Beim Afro-inspirierten Tanz handelt es sich um afrikanischen Tanz mit modernen Elementen, ein ganzheitliches, intensives Körpertraining zu einheizenden Djembé-Rhythmen. Angelika Renk ist eine leidenschaftliche, inspirierende Tänzerin und Dozentin aus Darmstadt, die seit vielen Jahren mit dem Trommler Anani zusammenarbeitet.

Preis: 29.- Euro + 4.- Euro bar für den Trommler.

Schaut mal unter www.afro-tanz.de

TARAB-Terminkalender

* Türkische Tänze üben, So, 22.10., 11:30 bis 13:00

* Wohnzimmerkonzert von Vilou, So, 22.10., 19:30

* Tag der offenen Tür, Sa, 28.10., 11:00 bis 13:00

* Auftritt von Bambi Sahab auf der Abschlussveranstaltung von
"Meine. Deine. Eine Welt", Sa, 28.10. ab 18:00 im WeltHaus
mehr unter www.deutsch-afrikanischer-verein.de

* Raks Sharki , die getanzte Freude ..., Sa, 11.11., 10:30 bis 14:00

* Türkische Tänze üben, So, 12.11., 11:30 bis 13:00

* Hayati. Tanz- und Erzählabend, Sa, 18.11., 19:30

* Afrikanischer Tanz, So, 19.11., 10:30 bis 13:00

* Raks Sharki, die getanzte Freude ..., Sa, 09.12., 10:30 bis 14:00

* Türkische Tänze üben, So, 17.12., 11:30 bis 13:00

... und ...

Jahresabschlussfeier und Vor-Sylvesterparty im TARAB Samstag, 30. Dezember ab 19:30

Ja, Ihr lest richtig: es soll tatsächlich mal einen fröhlichen Tanzabend um den Jahreswechsel herum geben. Bewusst habe ich den Samstag vor Sylvester gewählt.

Nun bin ich offen für alle Eure Ideen und habe Fragen an Euch: sollen wir etwas zu Essen bestellen oder ein Mitbringbüfett zaubern?

Und das Wichtigste: wer hat Lust zu Tanzen, d.h. den Abend mit einem Auftritt zu bereichern?

Wer von Euch hätte Freude daran, mit mir diesen Abend zu planen und mich in der Umsetzung zu unterstützen?

Die beiden Fotos von mir in diesem Newsletter wurden von Irina gemacht, die auch die meisten meiner Kostüme angefertigt hat. Das Fliesenmotiv hat Sandra Bicker in Marokko fotografiert. Danke den Fotografinnen!

Wichtig für alle Kursteilnehmerinnen:

* Der Kurs montags "Ballett für Bauchtänzerinnen, Technik und Kombis" mit Axinja ist von der Uhrzeit her verschoben und findet jetzt immer ab 19:00 Uhr bis 20:45 Uhr statt.

* In der Woche vom 30. Oktober bis 05. November (Herbstferien) pausieren fast alle meine Kurse sowie der Bollywood-Kurs. Aber "Technik Pur" am Freitag, 03. November, 19:30 bis 21:30 findet statt. Alle, die in dieser Woche tanzen wollen, dürfen sich eingeladen fühlen, hier die Hüften zu schwingen!

Fühlt Euch mit lieben Wünschen für weitere schöne Herbsttage bedacht!

Herzlichst,
Bambi

Bambi Sahab
TARAB,
Zentrum für Orientalischen Tanz
Bergheimer Str. 80
69115 Heidelberg
Tel: 06221/6394679
Mobil: 0176/23259890
Mail: BambiSahab@posteo.de

<http://www.bambi-sahab.de>

