

Voller Energie ins Neue Jahr * Start Wochenkurse * Raks Sharki.
Die getanzte Freude, eine Frau zu sein * Türkische Tänze *
Vorschau: 20 Jahre TARAB ...

... das Tanzjahr 2018 im TARAB, Zentrum für
Orientalischen Tanz



Liebe Tänzerinnen, liebe Interessierte,

das obige Foto mit den zahlreichen Variationen der "Hand der Fatima" entstand während "Yoga Bauchtanz Ferien" in Marokko, die ich mit Sandra Bicker veranstaltet habe, die auch die Fotografin des Motivs ist.

Die "**Hand der Fatima**" ist ein - schon zu vorislamischen Zeiten verwendetes - magisches Abwehrmittel, welches **universell schützend** wirkt und ebenso als segenspendende Hand ein Symbol für **Kraft und Glück** ist. Dieser Talisman wird auch "**Hamsa**" (gesprochen "Chamsa") genannt, was "**Fünf**" bedeutet.

Fünf Themen enthält auch der aktuelle TARAB-Newsletter. Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen und Planen Eurer tänzerischen Aktivitäten!

1. Voller Energie ins Neue Jahr

mit einem Workshop
von
Bambi Sahab

Sa, 06. Januar
11:00 bis 13:30



**Ekstatische
Shimmies und
knackige Akzente
zu tollen Kombis
verbinden**

Preis: 25.- Euro (bei
Anmeldung bis zum 2.
Januar, danach 29.- Euro).

Für Flatrate-Inhaberinnen
ist der Workshop
kostenfrei!

(Foto von Bambi Sahab - wie auch das ganz am Ende des Newsletters - : Annalena während des Hayati-Abends im Mai)

2.

Ab Montag, 08. Januar startet das **Wintertrimester mit unseren wöchentlichen Kursen in Orientalischem Tanz** (auch für Kinder), sowie den indischen Tanzstilen Bharatnatyam und Bollywood.

Den Wochenkursplan findet Ihr als PDF unter www.bambi-sahab.de



Neben den beiden bewährten Dozentinnen **Axinja** (Orientalischer Tanz montags) und **Nandini** (Bharatnatyam und Bollywood) ist auch ein **Neuzugang in der Dozentinnenriege** des TARAB zu begrüßen:



Maleika

Maleika ist dem Orientalischen Tanz bereits seit ihrem 13. Lebensjahr treu und seither immer wieder durch ihr Talent aufgefallen. Dieses, sowie Liebe zum Tanz, Fleiß und Engagement, ließen sie zu einer wunderschönen Tänzerin reifen. Seit September 2017 leitet sie gemeinsam mit mir, Bambi Sahab, die Gruppe "Orientalischer Tanz für Mädchen", die donnerstags im TARAB stattfindet.

Während meiner mehrwöchigen Reise nach Israel wird mich Maleika im TARAB in dreien meiner Kurse als Leiterin vertreten: im M6 dienstags (10:30 Uhr), im F1 mittwochs (18:15 Uhr), sowie im Kurs "Bauchtanz-Basics", der donnerstags (18:15 Uhr) stattfindet. Selbstverständlich läuft auch "Bauchtanz für Mädchen" donnerstags (16:30 Uhr) unter ihrer Leitung weiter.

Ich begrüße Maleika unter den Dozentinnen und wünsche allen Teilnehmerinnen der genannten Kurse viel Freude in ihrem Unterricht!

(Foto Maleika: R. Rossbacher)

3.

Raks Sharki. Die getanzte Freude, eine Frau zu sein **Das neue Jahresprojekt mit Bambi Sahab**

Workshops (jeweils 10:30 bis 14:00) am

- * Samstag, 31. März
- * Samstag, 12. Mai
- * Samstag, 23. Juni

Raks Sharki, den klassischen Orientalischen Tanz, technisch ausgefeilter und vom Musikgefühl und Ausdruck her immer stimmiger tanzen zu können, sollte das Ziel jeder Frau sein, die der Liebe zum "schönsten aller Tänze" verfallen ist. Darum geht es in diesen Workshops.

Dabei begeben wir uns gleichzeitig auf eine innere Reise, die dazu beitragen kann, uns unserer individuellen Schönheit immer bewusster zu werden.
Wichtiges Hintergrundwissen - nicht nur über Rhythmik und Instrumentenkunde - sondern auch über die Geschichte des Orientalischen Tanzes und die großen Tänzerinnen, die ihn geprägt haben, gehört selbstverständlich auch dazu.

Preis: 39.- Euro je Workshop. Bei Buchung aller drei Workshops insgesamt 100.- Euro.

In der zweiten Jahreshälfte soll es noch vier weitere Workshops zu diesem Thema geben.



4.

Türkische Tänze üben

Sonntag, 14. Januar
11:30 bis 13:00 Uhr

Türkische Volkstänze üben und künftige Treffen und Workshops zu diesem Thema planen. Kostenfrei und offen für alle Interessierten!

(Foto Gruppe "Türkisch Tanzender": J. Heinzmann)

5.

Vorschau:

20 Jahre TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz

Da das TARAB bereits im Herbst 1998 eröffnet wurde, können wir uns gegen Ende 2018 auf **20-Jahre-TARAB** freuen. Aus diesem Anlaß wird es ein **Jubiläums-Festival** geben, welches am **17./18. November** stattfinden wird.

Bitte unbedingt vormerken!

Ihr Lieben,

nachdem ich fünf Themen an Euch weitergeben habe, die im TARAB in nächster Zeit wichtig sind - ich bedanke mich herzlich für Euer Interesse - möchte ich abschließend auf die Hand der Fatima zurückkommen. Besonders auf ihren Aspekt als **Segen** spendende Hand und Symbol für weibliche **Kraft** und **Glück**.

Das ist es, was ich Euch für das Jahr 2018 besonders wünsche:

viel Kraft und Glück und eine gute (Tanz-)Zeit!

Bevor ich mich nach Israel aufmache, leite ich bis einschließlich Dienstag, 16. Januar noch alle Kurse, die ab dem 09. Januar starten, selbst. Nach meiner Rückkehr sehen wir uns dann ab Dienstag, 27. Februar wieder. Ich freue mich auf Euch!

Viele liebe Grüße,
Eure Bambi

Bambi Sahab
TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz
Bergheimer Str. 80 * 69115 Heidelberg
Telefon: 06221/6394679
Mail: BambiSahab@posteo.de
www.bambi-sahab.de



[Klicke hier](#) um Dich aus dem TARAB-Verteiler abzumelden.