

Sommerkurse 9. Juli bis 9. September 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:00 – 21:00 Uhr Sheherazade Ballett für Bauchtänzerinnen, Technik u. Kombis ab 16.07.18 4 Termine 14-tägig Axinja	10:30 – 12:30 Uhr Warda Ein rosiger Sommermorgen mit feiner Technik und blumigen Kombis ab 10.07.18 7 Termine Bambi Sahab	18:15 – 20:00 Uhr Lulua Perlen im Bauchnabel, Bauchmuskulatur und Beckenboden-Special ab 11.07.18 7 Termine Bambi Sahab	18:15 – 20:00 Uhr Bauchtanz-Basics ab 12.07.18 8 Termine Bambi Sahab	19:30 – 21:30 Uhr Technik pur ab 13.07.18 8 Termine Bambi Sahab
	19:15 – 21:00 Uhr Djamila Allerschönste Schleiertanztechnik und -kombis ab 10.07.18 7 Termine Bambi Sahab	19:45 – 21:30 Uhr Laila Bodentanz für Nachteulen 14-tägig ab 01.08.18 3 Termine Bambi Sahab	20:00 – 22:00 Uhr Banat As Sagat Zimbeln pur 3 Termine (16. und 23.08. und 06.09.18) Bambi Sahab	
		19:45 – 21:30 Uhr Bollywood 14-tägig Kurs läuft weiter ... Nandini		



Bergheimer Str. 80
69115 Heidelberg
www.bambi-sahab.de
Tel.: 0 62 21 / 6 39 46 79
BambiSahab@posteo.de

Dauer der Kurseinheiten

Alle Kurse beinhalten **90 Minuten** Tanzunterricht. Um das Miteinander im **TARAB** zu fördern und jede Kurseinheit harmonisch ausklingen zu lassen, gibt es zusätzlich zur Unterrichtszeit eine viertel- bzw. halbstündige Teerunde. Die Teerunde ist in die angegebenen Zeiten der Tabelle eingerechnet.

Das Sommerkursprogramm beinhaltet auch ein **Workshop-Angebot** (siehe Rückseite) Für Flatrate-Inhaber sind die Workshops im Sommer kostenfrei!

Preise und Teilnahmebedingungen

- * Bei Buchung von **mindestens 7 Terminen** kostet die einzelne Unterrichtseinheit **11,- €**, bzw. **9,50 €** ermäßigt. Wer weniger als 7 Termine belegt, zahlt für die einzelne Kurseinheit **14,- €**, ermäßigt **12,50 €**. Wer mehr als 10 Kurseinheiten bucht, bekommt eine weitere Kurseinheit geschenkt!
- * **TARAB-Flatrate**: zu monatlich je **55,- €**, ermäßigt **48,- €** ist die Teilnahme an

allen angebotenen Wochenkursen möglich. Die Flatrate muss für 12 Monate gebucht (Beginn flexibel) und in monatlichen Raten bezahlt werden. Sie kann nicht vorzeitig gekündigt werden. In der Flatrate sind von 9. Juli bis 9. September auch alle Workshops inklusive!

- * **Schnuppern**: eine Probestunde ist für Neue im **TARAB** gratis!

Wichtig: für alle Kurse ist eine schriftliche Anmeldung mit Angabe des vollen Namens, der Postadresse, Telefonnummer und Mailadresse nötig, die zur Zahlung der Teilnahmegebühr verpflichtet. Die weiteren Teilnahmebedingungen finden sich auf der Rückseite unseres Anmeldeformulars! Viel Spaß mit den Kursen im **TARAB** wünscht

Bambi Sahab

Stufeneinteilung und Unterrichtsinhalte

- * **Bauchtanz-Basics**: Anfängerinnen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen in Oriental. Tanz
- * **„Sheherazade“**: „Ballett für Bauchtänzerinnen“. Ab leichten Vorkenntnissen im Oriental. Tanz
- * **„Warda“**: Oriental. Tanz ab Mittelstufe (ca. 1 J. Tanzerfahrung)
- * **„Djamila“**: Oriental. Tanz f. Weit-Fortgeschrittene (ab ca. 5 J. Tanzerfahrung)
- * **„Lulua“**: Oriental. Tanz ab gute Mittelstufe (ca. 2 J. Tanzerfahrung)
- * **Technik Pur**: Oriental.-Tanz-Technik Mittelstufe (ca. 1 Jahr Tanzerfahrung)
- * **Banat As Sagat**: ab Mittelstufe, Zimbelvorkenntnisse nicht nötig
- * **Bodentanz**: ab Anfänger mit Vorkenntnissen, die Lust auf intensives Training haben
- * **Bollywood**: Einstieg nur mit Bollywood-Vorkenntnissen

Sommer-Workshops und Projekte

Juli

Samstag, 21. Juli

10:30 bis 13:00 Uhr

Bharatnatyam

Eine Einführung in den klassischen Indischen Tanz
29,- €

Samstag, 14. Juli

Bharatnatyam 11:00 bis 11:30 Uhr

Bollywood 11:45 bis 12:15 Uhr

Kostenfreie Schnupperstunden mit **Nandini**



Sonntag, 29. Juli

10:30 bis 15:00 Uhr

Türkische Volkstänze

Hier werden – mit jeder Menge Spaß – Folkloretänze aus verschiedenen Gegenden Anatoliens getanzt. Diesmal gibt es unter anderem einen Tanz mit welchem der Frühling begrüßt wird sowie einen Halay aus Urfa.

Tanzkenntnisse sind für diesen Workshop keine erforderlich, mitmachen kann jede/r.

Außerdem erhalten Neueinsteiger/innen gratis ein Fachbuch zum Thema!

49,- €



Ein intensiver Tanz-Sonntag mit Gastdozentin **Bahiga**

Sonntag, 29. Juli

15:30 bis 18:00 Uhr

Schönheitstanz / Pin-Up-Dance

mit Strandwickeltuch oder Pareo

Passend zur Badesaison wird durch diese kokette Choreografie der raffinierte Umgang mit dem Strand-Wickeltuch erlernt. Ästhetik und Selbstpräsentation spielen hier eine große Rolle, wodurch ein Zuwachs an Selbstsicherheit möglich ist. Eine Bereicherung auch im Hinblick auf andere Tanzrichtungen. Dieser Workshop ist für alle Frauen geeignet!

Bitte mitbringen: Strand-Wickeltuch oder Pareo oder alternativ einen rechteckigen Schleier.

35,- €

August

Donnerstag, 2. August

20:00 bis 22:00 Uhr

Düfte bewegen mich: Rose

Freies Tanzen inspiriert durch Duft

Bambi Sahab & Cornelia Kannenberg

19,- €

Samstag, 4. August

10:30 bis 13:00 Uhr

Bollywood. Ein Einführung in den Indischen Filmtanz

Nandini

29,- €

Sonntag, 5. August

13:00 bis 15:30 Uhr

Bollywood-Choreographie

Nandini

29,- €

Montag, 13. bis Freitag, 17. August

jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Projektwoche Orientalischer Tanz für Kinder von 8 bis 13 Jahren

– im Rahmen des Ferienpassangebots der Stadt Heidelberg –

Entdecke die Welt des Orients! Tanzen, bewegen, Spaß haben. In den fünf Tagen lernst Du neben dem Bauchtanz auch die Musik, einige Rhythmen und Tanzkostüme des Orients kennen. Wir lassen jede Stunde mit einer gemeinsamen Teerunde und einer kleinen orientalischen Köstlichkeit ausklingen. Höhepunkt dieses Workshops soll eine kleine Aufführung der erlernten Choreografie, am Ende der Woche für Eltern, Familie, Freundinnen und Freunde sein. Anmeldung und weitere Infos unter www.heidelberg.de/ferienangebote

Maleika



Donnerstag, 30. August

20:00 bis 22:00 Uhr

Düfte bewegen mich: Jasmin

Freies Tanzen inspiriert durch Duft

Bambi Sahab & Cornelia Kannenberg

19,- €

September

Samstag, 8. September

10:30 bis 14:00 Uhr

Persischer Tanz

Elegante Choreographie mit wunderschönen Hand- und Armbewegungen

Bambi Sahab

39,- €

Sonntag, 9. September

10:30 bis 14:00 Uhr

Muwashahat-Choreographie

Arabisch-Andalusischer Tanz im 10/8-Rhythmus mit kleinen Tüchern und Bodenpart

Bambi Sahab

39,- €

Bambi Sahab





Bergheimer Str. 80
69115 Heidelberg
Tel.: (0 62 21) 6 39 46 79

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem / folgenden Kurs (en) / Workshop (s) / Projekt (en) an:

Kurs/
Workshop/
Projekt DozentIn: Beginn:

Kurs/
Workshop/
Projekt DozentIn: Beginn:

Kurs/
Workshop/
Projekt DozentIn: Beginn:

Die Teilnahmegebühr von € überweise ich am
an TARAB Zentr. Orient. Tanz, Heidelberger Volksbank, IBAN DE52 67 2900 0000 0888 9309, BIC GENODE61HD1.

Vorname, Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Für kurzfristige Terminabsagen bin ich am besten erreichbar unter
Ich wurde durch auf das TARAB aufmerksam.

Umseitige Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.
Durch meine Unterschrift erkenne ich sie verbindlich an!

Datum: Unterschrift:



Bergheimer Str. 80
69115 Heidelberg
Tel.: (0 62 21) 6 39 46 79

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem / folgenden Kurs (en) / Workshop (s) / Projekt (en) an:

Kurs/
Workshop/
Projekt DozentIn: Beginn:

Kurs/
Workshop/
Projekt DozentIn: Beginn:

Kurs/
Workshop/
Projekt DozentIn: Beginn:

Die Teilnahmegebühr von € überweise ich am
an TARAB Zentr. Orient. Tanz, Heidelberger Volksbank, IBAN DE52 67 2900 0000 0888 9309, BIC GENODE61HD1.

Vorname, Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Für kurzfristige Terminabsagen bin ich am besten erreichbar unter
Ich wurde durch auf das TARAB aufmerksam.

Umseitige Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.
Durch meine Unterschrift erkenne ich sie verbindlich an!

Datum: Unterschrift:

Teilnahmebedingungen für Kurse, Workshops und Projekte im **TARAB**

Anmeldung und Zahlung

- * Die Anmeldung für Kurse, Workshops und Projekte muss schriftlich erfolgen.
- * Schriftliche Anmeldungen gelten als verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Teilnahmegebühr.
- * Zahlung bitte rechtzeitig zu Kurs-, Workshop- oder Projektbeginn per Überweisung.

Rücktritt und versäumte Kursstunden

- * Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kurs-, Workshop- oder Projektbeginn werden 15,- Euro Bearbeitungsgebühr fällig.
- * Bei späterer Abmeldung muss die Teilnahmegebühr nur dann nicht gezahlt werden, wenn von der Person, die sich angemeldet hat, eine Ersatzteilnehmerin gestellt wird. Ansonsten wird auch bei Nichterscheinen die Teilnahmegebühr fällig!

- * Versäumte Kursstunden können innerhalb des laufenden Kurszeitraums in einem unserer anderen Wochenkurse (auch Yoga) nachgeholt werden.
- * Keine Kostenerstattung oder Anrechnung versäumter Kursstunden auf einen neuen Kurs möglich. Auch nicht bei Krankheit oder aus beruflichen Gründen!
- * Bei Versäumen von Workshop- oder Projektterminen ist weder Nachholen noch Kostenerstattung möglich.

Ausfall der Dozentin oder des Kurses, Workshops, Projekts

- * Bei Ausfall der Dozentin wird die entsprechende Kursstunde durch eine andere qualifizierte Dozentin gehalten oder durch eine zusätzliche Unterrichtseinheit ersetzt.
- * Bei vollständiger Absage eines Kurses,

Workshops oder Projekts werden gezahlte Teilnahmegebühren entweder erstattet oder mit anderen Buchungen verrechnet.

Sehr wichtig

- * Etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen bitte der Dozentin vor Beginn des Unterrichts mitteilen.
- * Keine Haftung bei Unfall oder Diebstahl in den Räumen des TARAB.

Vielen Dank für das Einhalten dieser „Spielregeln“ und Deine Anmeldung.
Ich wünsche Dir viel Spaß im TARAB!

Bambi Sahab

Teilnahmebedingungen für Kurse, Workshops und Projekte im **TARAB**

Anmeldung und Zahlung

- * Die Anmeldung für Kurse, Workshops und Projekte muss schriftlich erfolgen.
- * Schriftliche Anmeldungen gelten als verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Teilnahmegebühr.
- * Zahlung bitte rechtzeitig zu Kurs-, Workshop- oder Projektbeginn per Überweisung.

Rücktritt und versäumte Kursstunden

- * Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kurs-, Workshop- oder Projektbeginn werden 15,- Euro Bearbeitungsgebühr fällig.
- * Bei späterer Abmeldung muss die Teilnahmegebühr nur dann nicht gezahlt werden, wenn von der Person, die sich angemeldet hat, eine Ersatzteilnehmerin gestellt wird. Ansonsten wird auch bei Nichterscheinen die Teilnahmegebühr fällig!

- * Versäumte Kursstunden können innerhalb des laufenden Kurszeitraums in einem unserer anderen Wochenkurse (auch Yoga) nachgeholt werden.
- * Keine Kostenerstattung oder Anrechnung versäumter Kursstunden auf einen neuen Kurs möglich. Auch nicht bei Krankheit oder aus beruflichen Gründen!
- * Bei Versäumen von Workshop- oder Projektterminen ist weder Nachholen noch Kostenerstattung möglich.

Ausfall der Dozentin oder des Kurses, Workshops, Projekts

- * Bei Ausfall der Dozentin wird die entsprechende Kursstunde durch eine andere qualifizierte Dozentin gehalten oder durch eine zusätzliche Unterrichtseinheit ersetzt.
- * Bei vollständiger Absage eines Kurses,

Workshops oder Projekts werden gezahlte Teilnahmegebühren entweder erstattet oder mit anderen Buchungen verrechnet.

Sehr wichtig

- * Etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen bitte der Dozentin vor Beginn des Unterrichts mitteilen.
- * Keine Haftung bei Unfall oder Diebstahl in den Räumen des TARAB.

Vielen Dank für das Einhalten dieser „Spielregeln“ und Deine Anmeldung.
Ich wünsche Dir viel Spaß im TARAB!

Bambi Sahab